

～しっかり手洗い！しっかり予防～

感染症対策の基本は手洗いです。手洗いは「日常手洗い」「衛生的手洗い」「手術時手洗い」の3つの方法に分けられTPOによって使い分けられます。

日常手洗いは、食事の前やトイレの後など日常的な行動に伴った手洗いです。石けんと流水を使用して汚れや有機物及び通過菌の一部を除去します。正しく手洗いするためには30秒かかります。まずは、30秒手洗いを自宅で始めていきましょう。また、冬場のトイレの後は2回洗いが効果的です。ぜひ実践してみてください。固形せっけんや備え付けのタオルの利用は控えましょう。病原性微生物を伝播させる可能性があります。感染症対策を身近なことから始めていき、自身と家族の健康を第一に考えましょう。それが、周囲の人たちへの予防にもつながっています。

すぐ実践できる手洗いの方法



しあわせたまごからのおしらせ

婚活新時代！
オンライン
お見合い会員募集！

対象：20才～39才 独身男女

自宅に居ながらお見合いができ、ご成婚までを婚活カウンセラーがサポートするサービスです。

WEBにて無料相談実施中！

メリットも多い！

- ◆遠方の方とお見合いがしやすい
- ◆お見合い費用が抑えられる(交通費・お茶代・服代)
- ◆時間を有効に使える

オンラインお見合い 会員料金

登録料	2万円内 → 1万円
5/1-6/30 登録料キャンペーン価格	
月会費	5千円 お見合い料 3千円
成婚料	女性10万円 男性15万円
6か月毎に契約更新。更新手数料2千円 (全て税別)	

お問い合わせは 0897-47-0688

～今月の名言～

薬を10錠飲むよりも、心から笑う方が良い

byアンネ・フランク

6月のはな
フヨウ「繊細な美」「しとやかな恋人」

ザ・ワークスの仲間たち♪

★☆☆6月がお誕生日の方★1.4.6.10.18.28日



お誕生日おめでとうございます！

