

# THE WORKS 通信

## VOL.33

### 夏は身体も心も疲れやすい

梅雨が終わると、いよいよ本格的な夏に突入します。東洋医学では、夏は最も「心」が疲れる時期といわれます。「心」とは心臓をはじめ、血液循環器系や小腸を含めた部分を指します。

汗をかくと、同時に、血液中の水分とミネラル分も排出してしまうため、血液の濃度は高くなり、ドロドロと流れにくい状態になります。汗をかけばかくほど、心臓は流れにくい血液を運ぶために、フル活動しているわけです。

「心」に負担をかけないとともに、「心」を補う食事や生活をしていきましょう。

★夏バテ予防の食べ物

枝豆・豚肉・ゴーヤ・トマト・きゅうりなど...

【マスクでの熱中症対策】

マスク内の換気・蒸れた皮脂や汗はこまめに拭き取る  
マスクをチルド室で冷やすなど...

### しあわせたまごからお知らせ

婚活新時代！

### オンラインお見合い会員募集中！

対象：20才～39才 独身男女  
自宅に居ながらお見合いができ、ご成婚までを婚活カウンセラーがサポートするサービスです。

メリットもたくさん！！

★遠方の方とお見合いがしやすい

★お見合い費用が抑えられる  
(交通費・お茶代・服代)

★時間を有効に使える

オンラインお見合い 会員料金

登録料 2万円 → 1万円

5/1-6/30 登録料キャンペーン価格

月会費 5千円 お見合い料 3千円

成婚料 女性10万円 男性15万円

お問い合わせは 0897-47-0688

### 七夕kon

日時：7月5日(日) 13時～14時30分  
場所：しあわせたまご (要予約)

♥女性：1000円 ～35歳

♣男性：3000円 ～35歳

※5対5の少人数制で行います ※コロナ対策行っています



### 誕生日

7月がお誕生日の方(^\_^)-☆

1日、4日、6日、12日、18日、27日、28日、29日

お誕生日、おめでとうございます！！

### 社長からのメッセージ

希望こそがワクチンです！

コロナのワクチン開発も大切ですが、私たちが、未来に希望を持つことこそが最高のワクチンですね。



### FLESH社員紹介

#### 秋山 潤

この道を行けばどうなるものか、危ぶむなかれ、危ぶめば道はなし、踏み出せばその一足が道となり、その一足が道となる。迷わず行けば分かるさ



#### 榎 寛太

ヤル気・元気・榎！  
全力投球！

頑張ります!!

